Mateřská škola Neplachova 3
Srdcem...

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

9.- 13. listopadu 2026

Pondělí

Řemeslný kvasový bochník, pomazánka sardinková s tomaty, zelenina
Polévka zeleninový vývar s játrovou rýží a nudličkami
Čočka na kyselo, vajíčko sázené, chléb, okurka
Houska, šunková pěna, ovoce

Úterý

Lipánek, cereálie, ovoce
Polévka rybí s krutony
Srbský džuveč, salát hanácký
Chléb podmáslový, pomazánka lahůdková s kunovjankou, zelenina

Středa

Chléb Pecivál, pomazánka brokolicová, ovoce
Polévka zeleninová s pohankou
Svíčková na smetaně, karlovarský knedlík
Tmavý rohlík, sýr kiri, zelenina

Čtvrtek

Chléb Šumava, pomazánka tvarohová s vejci, zelenina
Polévka rajská s vločkami
Kuře v marinádě, bramborová kaše, okurkový salát
Veka, máslo, nutella, ovoce

Pátek

Sýrový rohlík, kefír, zelenina
Polévka špenátová se smaženým hráškem
Těstoviny po Lotrinsku, červená řepa
Bio dýňový chlebíček s rajčátky a bazalkou, pomazánkové máslo, ovoce

Pitný režim: **čaj neslazený, voda, mléko** – každý den od sedmi ráno do půl páté😉

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.
Změna jídelníčku vyhrazena!

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ Lenka Kuklová, hlavní kuchařka