Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

30.11.- 4.12. 2026

Pondělí

Chléb podmáslový, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina
Polévka zeleninová s celestinskými nudlemi
Zapečené filé s pórkem a vajíčky, brambory, zelný salát
Večka, máslo, med, ovoce

Úterý

Houska, pomazánkové máslo, ovoce
Polévka kuřecí krém s čínskými nudlemi
Lívance s povidly, bílá káva
Chléb řemeslný kvasový, pomazánka z játrového sýra, zelenina

Středa

Jogurt ovocný, pohankové lupínky, ovoce
Polévka ze špaldové krupice
Sekaná pečeně, brambory, ledový salát
Chléb Slovanský krajíc, pomazánka ze zeleného hrášku, zelenina

Čtvrtek

Chléb kmínový, pomazánka tuňáková, zelenina
Polévka z červené čočky
Rizoto se zeleninou a sýrem, červená řepa
Tmavá houska, pomazánka budapešťská, ovoce

Pátek

Rohlík, flora, kakao, mikulášský balíček
Polévka čertovská se špaldovými kroupami
Andělské kuře na paprice, špecle
Chlebíček dýňový, sýr kiri, zelenina

Pitný režim: **čaj neslazený, voda, mléko** – každý den od sedmi ráno do půl páté☺

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.
Změna jídelníčku vyhrazena!

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ Lenka Kuklová, hlavní kuchařka