Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

23.- 27. listopadu 2026

Pondělí

Rohlík, máslo, kakao, ovoce
Polévka hrstková
Špagety s tuňákem a zeleninou, sýr
Chléb kmínový, pomazánka vajíčková, zelenina

Úterý

Tvarohová miska, cereálie, ovoce
Polévka zeleninová s jáhly
Kuřecí roláda, brambory, mrkvový salát
Chléb himalájský s goji, máslo, plátkový sýr, zelenina

Středa

Chléb Pecivál, pomazánka z tresčích jater, zelenina
Polévka květáková
Krůtí maso s cizrnou, chléb
Veka, máslo, džem, ovoce

Čtvrtek

Tmavý rohlík, žervé, ovoce
Polévka asijská
Hovězí roštěná, šafránová rýže, okurka
Slovanský krajíc, pomazánka z červené čočky, zelenina

Pátek

Ořechové řezy, ovoce
Polévka zeleninová s rýží
Vepřové v kapustě, brambory
Chléb, pomazánka kapiová, zelenina

Pitný režim: **čaj neslazený, voda, mléko** – každý den od sedmi ráno do půl páté😉

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.
Změna jídelníčku vyhrazena!

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ Lenka Kuklová, hlavní kuchařka