

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

26. - 30. října 2026

Pondělí

Chléb Chalupář, pomazánka vajíčková, zelenina
Polévka čočková
Karbanátek z mečouna, bramborová kaše, rajčatový salát
Večka, máslo, džem, ovoce

Úterý

Rohlík, sýrová tyčinka, ovoce
Polévka krupicová s vejcem
Kuře na paprice, špecle
Dýňový chlebiček, pomazánka ze zeleného hrášku, zelenina

Středa

😊 Státní svátek 😊

Čtvrtek

Chléb řemeslný kváskový, pomazánka z olejovek, zelenina
Polévka zeleninová s rýží
Kuřecí maso s cizrnou, houska
Selský rohlík, lučina s pažitkou, ovoce

Pátek

Zapečený toustík se šunkou a sýrem, zelenina
Polévka mléčná s drobením
Sekaná se špenátem a sýrem, brambory, okurka
Bisquit, ovoce

Pitný režim: čaj neslazený, voda, mléko – každý den od sedmi ráno do půl páté 😊

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ

Lenka Kuklová, hlavní kuchařka