Mateřská škola Neplachova 3
Srdcem...

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

2.- 6. listopadu 2026

Pondělí

Chléb Chalupář, pomazánka z makrely, zelenina
Polévka slovenská fazolačka
Plněné ravioli s tvarohem, brezlemi a máslem
Houska, přírodní sýr žervé, ovoce

Úterý

Rohlík, máslo, kakao, ovoce
Polévka zeleninová s kroupami
Rozlítaný hovězí ptáček s bulgurem
Chléb Slovanský krajíc, pomazánka špenátová, zelenina

Středa

Amarantové kroužky s mlékem, ovoce
Polévka dýňová s barevným hráškem
Pečený králičí hřbet, bramborový knedlík, zelí kysané
Tmavý rohlík, pomazánka putimská, zelenina

Čtvrtek

Raženka, pomazánkové máslo, zelenina
Polévka zeleninová s luštěninovými nudličkami
Celozrnné špagety po milánsku s vepřovým masem a sýrem
Chléb kmínový, pomazánka z droždí, ovoce

Pátek

Žitná bulka, cizrnový humus, zelenina
Polévka ze špaldové mouky
Mořský mečoun na másle a bylinkách, brambory, ledový salát
Tvarohový dezert, bagetka, ovoce

Pitný režim: **čaj neslazený, voda, mléko** – každý den od sedmi ráno do půl páté😉

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.
Změna jídelníčku vyhrazena!

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ Lenka Kuklová, hlavní kuchařka