

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice
19. - 23. října 2026

Pondělí

Chléb Chalupář, pomazánka z červené čočky, zelenina
Polévka zeleninová s fritátovými nudlemi
Filé na česneku, brambory, okurkový salát
Mléčný řez, ovoce

Úterý

Houska, pomazánka z játrového sýra, zelenina
Polévka hrstková se zeleninou
Nudle s tvarohem, mléko
Chléb himalájský, máslo, sýr Zlat'áček, ovoce

Středa

Rohlík, máslo, ovoce
Polévka zeleninová s dvoubarevnými celozrnnými mušličkami
Čevapčiči z vepřového masa, brambory, tatarka ze zakysanky
Chléb kmínový, pomazánka liptovská, zelenina

Čtvrtek

Kaše pohanková, ovoce
Polévka pórková s krutony
Hovězí guláš s fazolemi, chléb podmáslový
Veka, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina

Pátek

Chléb, pomazánka sýrová, zelenina
Polévka Irská rybí s mečounem, koprem, hráškem a bramborami
Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, míchaný salát
Křehký chléb, máslo, ovoce

Pitný režim: čaj neslazený, voda, mléko – každý den od sedmi ráno do půl páté ☺

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ

Lenka Kuklová, hlavní kuchařka