

**Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice**  
**12. - 16. října 2026**

**Pondělí**

Chléb řemeslný kvasový, lučina s bylinkami, ovoce  
Polévka zeleninová s kroupami  
Špagety s tuňákem, zeleninou a sýrem  
Houska, pomazánka hermelínová, zelenina

**Úterý**

Jogurt jahodový, piškoty bezlepkové, ovoce  
Polévka z droždí  
Kuře pečené, brambory, zelný salát  
Chléb Slovanský krajíc, fazolová tapenáda, zelenina

**Středa**

Chléb chalupářský, pomazánka z tresčích jater, zelenina  
Polévka zeleninová s nudlemi  
Hrachová kaše, vajíčko, chléb, okurka  
Sójový rohlík, pomazánka šunková pěna, ovoce

**Čtvrtek**

Rohlík, máslo, kakao, ovoce  
Polévka selská  
Hovězí nudličky na celeru, rýže basmati  
Chléb Pecivál, pomazánka z červené řepy, zelenina

**Pátek**

Špaldové jablečné řezy, ovoce  
Polévka zeleninová s čočkovými nudličkami  
Krůtí maso v mrkvi, brambory  
Celozrnná bulka, pomazánkové máslo, zelenina

**Pitný režim: čaj neslazený, voda, mléko – každý den od sedmi ráno do půl páté ☺**

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ

Lenka Kuklová, hlavní kuchařka