

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice 7. – 11. září 2026

Pondělí

Rohlík, máslo, mléko, ovoce
Polévka zeleninová s kroupami
Zapečená treska s pórkem a vejci, brambory, mrkvový salát
Chléb kmínový, pomazánka liptovská(tvarohová), zelenina

Úterý

Chléb chalupář, pomazánka vajíčková, zelenina
Polévka čočková
Srbské kuřecí rizoto, sýr, červená řepa
Večka, máslo, džem, ovoce

Středa

Houska, pomazánka šunková, ovoce
Polévka zeleninová s vepřovým masem a celozrnnými mušličkami
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
Chléb slunečnicový, pomazánka tuňáková, zelenina

Čtvrtek

Chléb Šumava, pomazánka lahůdková z kunovjanky, zelenina
Polévka jihočeská kulajda
Těstoviny po Lotrinsku (vepřové m., protlak, cibule, zakysanka, sýr), zel. salát s koprem
Houska, lučina, ovoce

Pátek

Míchaný tvaroh s pudinkem, piškoty bezlepkové, ovoce
Polévka ze špaldové krupičky
Játra po anglicku, brambory
Chléb Pecivál, fazolová tapenáda, zelenina

Pitný režim: čaj neslazený, voda, mléko – každý den od sedmi ráno do půl páté ☺

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ

Lenka Kuklová, hlavní kuchařka