

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

5. - 9. října 2026

Pondělí

Plněné obložené vajíčko, rohlík, ovoce
Polévka zeleninová s tarhoňou
Smažená treska, bramborová kaše, ledový salát
Chléb himalájský s góji, pomazánkové máslo, zelenina

Úterý

Chléb kmínový, pomazánka tuňáková, zelenina
Polévka bramborová
Krupicová kaše s máslem a skořicí
Houska, pomazánka celerová, ovoce

Středa

Selský rohlík, ovocný kefír, ovoce
Polévka zeleninová s bulgurem a pečenou těstovinou
Segedínský guláš, houskový knedlík
Chléb řemeslný kváskový, máslo, plátkový sýr, zelenina

Čtvrtek

Tvarohová miska s ovocem, cereálie
Polévka vločková
Zapečené těstoviny se zeleninou a vajíčky, červená řepa
Chléb Pecivál, pomazánka brokolicová, zelenina

Pátek

Chléb dýňový, pomazánka z kunovjanky, zelenina
Polévka hrachová se smaženým hráškem
Kuřecí hnízda se sýrovou peřinkou, brambory, mrkvový salát
Bisquit perníkový, ovoce

Pitný režim: čaj neslazený, voda, mléko – každý den od sedmi ráno do půl páté ☺

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ

Lenka Kuklová, hlavní kuchařka