

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

21. – 25. září 2026

Pondělí

Řemeslný bochník, pomazánka z cizrny, zelenina
Polévka hrstková
Filé s ratatouille, brambory, zelný salát
Houska, tvarohový sýr Kiri, ovoce

Úterý

Ovocné pyré, cereálie
Polévka zeleninová s pohankou
Špagety po milánsku s vepřovým masem a sýrem
Chléb Pecivál, pomazánka ze zeleného hrášku, zelenina

Středa

Rohlík, máslo, kakao, ovoce
Polévka dýňová s barevným hráškem
Králík pečený, bramborový knedlík, špenát
Chléb Slovanský krajánek, pomazánka putimská sýrová, zelenina

Čtvrtek

Chléb Šumava, pomazánka severská rybí, zelenina
Polévka zeleninová s nudličkami a játrovou rýží
České buchty, bílá káva
Selský rohlík, pomazánka masová, ovoce

Pátek

Obložený ovocný chlebiček
Polévka cibulačka se sýrem
Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa
Křehký dýňový chlebiček, pomazánkové máslo, zelenina

Pitný režim: čaj neslazený, voda, mléko – každý den od sedmi ráno do půl páté ☺

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ

Lenka Kuklová, hlavní kuchařka