

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

14. – 18. září 2026

Pondělí

Chléb Chalupář, pomazánka z tresčích jater, zelenina
Polévka gulášová
Květákový nákyp, brambory vařené, okurkový salát
Husinecká pletýnka, pomazánka z játrového sýra, ovoce

Úterý

Sójový rohlík, máslo, ovoce
Polévka zeleninová s rýží
Rajská omáčka, bio hovězí maso vařené, těstoviny
Chléb podmáslový, pomazánka z červené čočky, zelenina

Středa

Chléb kmínový, pomaz. tvaroh. s paprikou a medvědí česnekem, zelenina
Polévka cuketový krém
Kuře pečené, rýže basmati, ledový salát
Veka, máslo, nutella, ovoce

Čtvrtek

Manka řezy z rýžové a mandlové mouky s goji, bílá káva, ovoce
Polévka zeleninová s fritátovými nudlemi
Fazolový kotlík s šunkovou klobásou, bagetka
Chléb himalájský, pomazánka špenátová, zelenina

Pátek

Sýrová tyčinka, rohlík, zelenina
Polévka z aljašské tresky s krutonky
Sekaná pečeně, šťouchané brambory, salát Coleslaw
Křehký chléb, máslo, ovoce

Pitný režim: čaj neslazený, voda, mléko – každý den od sedmi ráno do půl páté ☺

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ

Lenka Kuklová, hlavní kuchařka