

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

24. – 28. srpna 2026

Pondělí

Houska, pomazánka z játrového sýra, zelenina
Polévka maďarská rybí Halázlé
Špagety s pestem a sýrem
Chléb, máslo, šunka, ovoce

Úterý

Jáhlová kaše s kakaem, ovoce
Polévka zeleninová s jáhly
Rizoto s krůtím masem a zeleninou, červená řepa
Chléb, pomazánka sýrová, zelenina

Středa

Rohlík, máslo, mléko, zelenina
Polévka kmínová s vejcem
Římská cmunda po kaplicku s uzenou kýtou a zelím
Večka, máslo, džem, ovoce

Čtvrtek

Chléb, pomazánka vajíčková, ovoce
Polévka zeleninová s rýží
Kuře na paprice, těstoviny
Houska, pomazánka tuňáková, zelenina

Pátek

Rohlík sójový, pomazánkové máslo s pažitkou, zelenina
Polévka špenátová s krutony
Filé na zelenině, brambory
Rýžový chlebíček, ovoce

Pitný režim: čaj neslazený, voda, mléko – každý den od sedmi ráno do půl páté ☺

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ

Lenka Kuklová, hlavní kuchařka