

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice
6. – 10. července 2026

Pondělí

😊 **STÁTNÍ SVÁTEK** 😊

Úterý

Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina
Polévka frankfurtská
Povidlové buchty, bílá káva
Houska, máslo, šunka, ovoce

Středa

Rohlík, máslo, mléko, ovoce
Polévka zeleninová s pohankou
Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, okurka
Chléb, pomazánka pažitková, zelenina

Čtvrtek

Jáhlová kaše, ovoce
Polévka kmínová
Špagety s tuňákem a zeleninou
Chléb, pomazánka vajíčková, zelenina

Pátek

Tmavá houska, máslo, zelenina
Polévka zeleninová s drobením
Kuřecí maso v mrkvi, brambory
Dýňový chlebíček, ovoce

Pitný režim: čaj neslazený, voda, mléko – každý den od sedmi ráno do půl páté 😊

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ

Lenka Kuklová, hlavní kuchařka