

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

20. – 24. července 2026

Pondělí

Rohlík, máslo, kakao, ovoce
Polévka bramborová
Špagety s tuňákem a zeleninou, sýr
Chléb, pomazánka hermelínová, zelenina

Úterý

Chléb Horal, pomazánkové máslo, ovoce
Polévka zeleninová s pohankou
Moravský vrabec, bramborový knedlík, zelí kysané
Houska, pomazánka ze zeleného hrášku, zelenina

Středa

Sýrový rohlík, kefírové mléko, zelenina
Polévka krupicová s vejci
Vepřová játra po anglicku, rýže dušená
Chléb, medové máslo, ovoce

Čtvrtek

Chléb, pomazánka rybičková, zelenina
Polévka zeleninová s kapáním
Bulgur se zeleninou a sýrem, červená řepa
Sójový rohlík, pomazánka jarní, ovoce

Pátek

Chléb himalájský, pomazánka sýrová, zelenina
Polévka zeleninový krém
Kuřecí prsa po čínsku, brambory
Koláček, ovoce

Pitný režim: čaj neslazený, voda, mléko – každý den od sedmi ráno do půl páté ☺

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ

Lenka Kuklová, hlavní kuchařka