

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice 13. – 17. července 2026

Pondělí

Plněné obložené vajíčko, rohlík, ovoce
Polévka z droždí
Treska po Novohradsku, brambory, salát Coleslaw
Chléb, pomazánka liptovská, zelenina

Úterý

Chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina
Polévka zeleninová s těstovinou
Vepřový Stroganof (cibule, maso, žampiony, smetana, protlak), rýže basmati
Veka, máslo, džem, ovoce

Středa

Míchaný tvaroh s pudinkem, piškoty bezlepkové, ovoce
Polévka špenátová s krutony
Kuře pečené, brambory, rajčatový salát
Chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina

Čtvrtek

Houska, sýr žervé, ovoce
Polévka zeleninová s fritátovými nudlemi
Cizrna s vepřovým masem a zeleninou, chléb
Chléb, pomazánka brokolicová, zelenina

Pátek

Rohlík selský, pomazánka severská, zelenina
Polévka krkonošská s masem, kroupami a bramborem
Nudle s mákem, bílá káva
Chléb, máslo, šunka, ovoce

Pitný režim: čaj neslazený, voda, mléko – každý den od sedmi ráno do půl páté ☺

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ

Lenka Kuklová, hlavní kuchařka