

**Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice**  
**29.6. – 3.7. 2026**

**Pondělí**

Tvarohový hřeben, mléko, ovoce  
Polévka hráškový krém  
Zapečené těstoviny s brokolicí a šunkou, červená řepa  
Chléb, pomazánkové máslo, zelenina

**Úterý**

Chléb, pomazánka putimská, ovoce  
Polévka zeleninová s tarhoňou  
Segedínský guláš, houskový knedlík  
Houska, pomazánka cizrnová, zelenina

**Středa**

Rohlík, pomazánka kapiová, zelenina  
Polévka selská  
Filé na zelenině, bramborová kaše, okurkový salát  
Chléb, pomazánka zeleninová, ovoce

**Čtvrtek**

Chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, zelenina  
Polévka zeleninová se špaldovými kroupami  
Pyré z červené čočky, sázené vajíčko, chléb, okurka  
Sójový rohlík, máslo, ovoce

**Pátek**

Chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina  
Polévka houbová  
Sekaná pečeně, brambory, ledový salát  
Bisquit, ovoce

**Pitný režim: čaj neslazený, voda, mléko – každý den od sedmi ráno do půl páté ☺**

**Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ

Lenka Kuklová, hlavní kuchařka