

## Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice 18.- 22. května 2026

### **Pondělí**

Jáhlová kaše s jahodovým přelivem, ovoce  
Polévka čočková  
Květákovosýrové placičky, brambory, ledový salát  
Chléb, pomazánka severská, zelenina

### **Úterý**

Houska, žervé, mléko, zelenina  
Polévka zeleninová s písmenky  
Hovězí nudličky Stroganof, pennekty  
Chléb krajánek, pomazánka zeleninová, ovoce

### **Středa**

Piknik na zahradě – dětský den 😊  
(obložený talíř s ovocem, zeleninou a sýry, mrkvové řezy, pudinkový hřeben, domácí limonáda)  
Polévka cibulačka  
Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa  
Chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina

### **Čtvrtek**

Chalupářský pecen, pomazánka putimská, zelenina  
Polévka zeleninová s jáhly  
Rybí prsty nemleté, brambory, salát Coleslaw  
Večka, pomazánka mrkvová, ovoce

### **Pátek**

Sýrový rohlík, mléko, ovoce  
Polévka kmínová s vejcem  
Vepřové kostky, hrachová kaše, okurka, chléb  
Tmavá houska, pomazánka pažitková, zelenina

**Pitný režim: čaj neslazený, voda, mléko – každý den od sedmi ráno do půl páté ☺**

**Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ      Lenka Kuklová, hlavní kuchařka