

## Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice 1.- 5. června 2026

### **Pondělí**

Houska, pomazánka z makrely, zelenina  
Polévka luštěninová  
Bulgur celozrnný se zeleninou a sýrem, červená řepa  
Chléb kmínový, pomazánka kuřecí krém, ovoce

### **Úterý**

Chléb Podhorák, máslo, plátkový sýr, zelenina  
Polévka zeleninová s těstovinovou rýží  
Filé zapečené s vejíčky a pórkem, brambory, mrkvový salát  
Večka, máslo, džem, ovoce

### **Středa**

Rohlík, máslo, mléko, ovoce  
Polévka šumavská bramboračka s hříbký  
Vepřová játra po anglicku, rýže basmati, okurka salátová  
Slovanský krajánek, pomazánka špenátová, zelenina

### **Čtvrtek**

Šlehaný tvaroh s ovocem, bezlepková cizrnová srdíčka  
Polévka zeleninová se špaldovými kroupami  
Kuře pečené s marinádou, brambory vařené, zelný salát  
Sójový rohlík, fazolová tapenáda, zelenina

### **Pátek**

Chléb Pecivál, pomazánka vajíčková, ovoce  
Polévka brokolicová  
Králík dušený na zelenině, těstoviny  
Dýňový křehký chléb, máslo, zelenina

**Pitný režim: čaj neslazený, voda, mléko – každý den od sedmi ráno do půl páté ☺**

**Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.  
Změna jídelníčku vyhrazena!**