

**Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice
20. - 24. dubna 2026**

Pondělí

Míchaný pudink s tvarohem, špaldové piškoty s perníkem, ovoce
Polévka čočková
Zapečené těstoviny se zeleninou, žampiony a sýrem, červená řepa
Chléb, pomazánka šunková, zelenina

Úterý

Chléb, pomazánka špenátová, ovoce
Polévka staročeská s bramborami a kroupami
Rybí nákyp, brambory, okurkový salát
Houska, sýr přírodní Lučina, zelenina

Středa

Ovesné řezy s jablky, ovoce
Polévka zeleninová s fritátovými nudlemi
Cizrnové ragú s kuřecím masem, chléb
Celozrnná houska, pomazánka ze zeleného hrášku

Čtvrtek

Rohlík, máslo, mléko s kefírem, ovoce
Polévka z droždí
Králík na smetaně, houskový knedlík
Chléb slunečnicový, pomazánka putimská, zelenina

Pátek

Chléb, pomazánka ze sardinek, zelenina
Polévka Asijská s rýžovými nudlemi
Vepřové maso v mrkvi, brambory
Večka, máslo, vajíčko, ovoce

Pitný režim: čaj neslazený, voda, mléko – každý den od sedmi ráno do půl páté ☺

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ

Lenka Kuklová, hlavní kuchařka