

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice
2. – 6. březen 2026

Pondělí

Selský rohlík, máslo, kakao, ovoce
Polévka vločková
Rybí filé s ratatouille, brambory
Chléb kmínový, tvarohová s vejci, zelenina

Úterý

Chléb Slovanský krajánek, pomazánka špenátová, mléko
Polévka zeleninová s pohankou
Hovězí nudličky Stroganof, těstoviny
Houska, sýr žervé, ovoce

Středa

Pohankovník s bílou polevou, mléko, ovoce
Polévka z míchaných luštěnin
Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory, mrkvový salát
Večka, pomazánka rybiček v tomatě, zelenina

Čtvrtek

Italská housička, máslo, šunka, ovoce
Polévka zeleninová s vepřovým masem a těstovinami
Rýže Sombréro se zeleninou a žampiony, okurka
Chléb, domácí paštika s kuřecích jater, zelenina

Pátek

Lipánek vanilkový (méně sladký), bagetka, ovoce
Polévka maďarská rybí Halászlé
Kuře pečené, gurmánská barevná čočka, zelný salát
Grahamový rohlík, pomazánka sýrová, zelenina

Pitný režim: čaj neslazený, voda, mléko – každý den od sedmi ráno do půl páté ☺

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ

Lenka Kuklová, hlavní kuchařka