

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

5. – 9. ledna 2026

Pondělí

Rohlík, máslo, ovoce
Polévka vločková s bramborem
Těstoviny s rajčatovou omáčkou
Chléb, pomazánka sýrová, zelenina

Úterý

Chléb žitný, pomazánka zeleninová, ovoce
Polévka hrachová
Čevapčiči, brambory, zelný salát
Houska, pomazánkové máslo, zelenina

Středa

Jogurt s ovocem, piškoty
Polévka zeleninová s fritátovými nudlemi
Kuřecí stehno na divoko, rýže basmati, salátová okurka
Chléb Pecivál, pomazánka liptovská, zelenina

Čtvrtek

Chléb slunečnicový, pomazánka z makrely, zelenina
Polévka bramborová
Čočka s vejcem, chléb
Rohlík sedlácký, lučina s pažitkou, ovoce

Pátek

Veka, máslo, džem, ovoce
Polévka zeleninová s kuskusem
Krůta na paprice, špecle
Křehký chléb, pomazánka pórková, zelenina

Pitný režim: čaj neslazený, voda, mléko – každý den od sedmi ráno do půl páté ☺

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám,
dle stanovených koeficientů.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ

Lenka Kuklová, hlavní kuchařka