

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

12. – 16. ledna 2026

Pondělí

Ovocné pyré, piškoty
Polévka zeleninová s nudlemi
Rizoto se zeleninou a sýrem, červená řepa
Chléb podmáslový, pomazánka kuřecí krém, zelenina

Úterý

Chléb himalájský, pomazánka vajíčková, zelenina
Polévka ze špaldové krupice se zeleninou
Hovězí nudličky Stroganof, těstoviny
Houska, pomazánkové máslo, ovoce

Středa

Večka, pomazánka tvarohová s celerem, ovoce
Polévka zeleninová s jáhly
Kuřecí maso s dvoubarevnou mrkví, brambory
Chléb kmínový, pomazánka z červené čočky, zelenina

Čtvrtek

Chléb Pecivál, pomazánka ze sardinek, zelenina
Polévka ruský boršč
Krupicová kaše s máslem a kakaem
Houska celozrnná, sýr lučina, ovoce

Pátek

Rohlík, máslo, bílá káva, ovoce
Polévka z barevných fazolí
Filé se zeleninou, brambory, ledový salát s rajčátky
Chléb s ricottou, zelenina

Pitný režim: čaj neslazený, voda, mléko – každý den od sedmi ráno do půl páté ☺

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám,
dle stanovených koeficientů.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ

Lenka Kuklová, hlavní kuchařka

