

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

24. – 28. listopadu 2025

Pondělí

Míchaný tvaroh s pudinkem, cereálie, čaj jahoda ginko, ovoce
Polévka bílá zelnice s bramborem a špaldovou moukou
Filé z platýse na česneku a bylinkách, brambory, ledový salát, voda
Chléb podmáslový, pomazánkové máslo, zelenina, mléko

Úterý

Chléb slunečnicový, pomazánka vajíčková, zelenina, mléko
Polévka zeleninová s bulgurem a quinoa
Hovězí roštěná, rýže divoká, okurka salátová, čaj šípkový
Žitný dalamánek, pomazánka hermelínová, voda, ovoce

Středa

Italská housička, pomazánka ze sardinek, zelenina, čaj lesní malina
Polévka šumavská bramboračka
Nudle s mákem, bílá káva
Chléb chalupářský, pomazánka z játrového sýra, voda, ovoce

Čtvrtek

Sýrové kolečko, zákys jahodový, ovoce
Polévka zeleninová s drobením
Sekaná pečeně, brambory, salát Coleslaw, čaj mandarinkový
Chléb, máslo, plátkový sýr, voda, zelenina

Pátek

Chléb Pecivál, pomazánka lahůdková s kunovjankou, mléko
Polévka z červené čočky
Trhané kuřecí maso, kuskus s ratatouille, mrkvík
Rýžový chlebiček s jogurtovou polevou, voda

**Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám,
dle stanovených koeficientů.**

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ

Lenka Kuklová, hlavní kuchařka