

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

13. – 17. října 2025

Pondělí

Chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj tropické ovoce, zelenina
Polévka bramboračka s kroupami
Krupicová kaše s kakaem a máslem, sirup bezový
Houska, pomazánka šunková, tropico malina, ovoce

Úterý

Kukuřičné lupínky s cereáliemi a müsli, mléko, čaj meruňka, ovoce
Polévka zeleninový vývar s tarhoňou
Segedínský guláš, houskový knedlík, džus jablečný
Chléb, pomazánka z modrého sýra, bílá káva, zelenina

Středa

Sýrový rohlík, keфіrové mléko, ovoce
Polévka špenátová
Gratinované filé s pórkem a vejíčky, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj
Chléb himalájský s goji, pomazánka z lahůdková, sirup mango, zelenina

Čtvrtek

Raw ovocná svačinka s datlemi a meruňkou, čaj lipový s medem, banán
Polévka zeleninová s pohankou
Znojemské hovězí nudličky, těstoviny, džus pomerančový
Selský rohlík, pomazánka tvarohová s vejci, mléko, ovoce

Pátek

Chléb Pecivál, pomazánka putimská, švédský čaj, ovoce
Polévka z červené čočky
Krůtí maso po Srbsku (rajčata, papriky), brambory, mošt jablečný
Křehký chléb, máslo, zelenina, voda

**Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám,
dle stanovených koeficientů.**

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ

Lenka Kuklová, hlavní kuchařka