

**Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice**

**24. – 28. března 2025**

**Pondělí**

Chléb, pomazánka šunková, čaj ostružinový, ovoce  
Polévka zeleninová s masem a tarhoňou  
Čočka na kyselo, vajíčko, chléb, okurka, sirup pomerančový  
Houska, pomazánka z tresky, mrkvík, zeleninový mix

**Úterý**

Jogurt ovocný, cereálie, čaj lipový, ovoce  
Polévka jihočeská kulajda  
Těstoviny po lotrinsku (vepř. maso, cibule, protlak, zakysaná smetana, sýr), ledový salát, čaj  
Chléb podmáslový, sýr žervé s pažitkou, mléko, zeleninový mix

**Středa**

Rohlík, máslo, kakao, ovoce  
Polévka zeleninová s bulgurem a quinou  
Kuře pečené, brambory, kompot, džus jablečný  
Chléb, pomazánka z nivy, čaj jahoda ginko, zeleninový mix

**Čtvrtek**

Makovec, bílá káva, zeleninový mix  
Polévka celerový krém  
Vepřová játra po anglicku, rýže dušená, sirup bezový  
Tmavá raženka, pomazánka z kunovjanky, čaj švestkový, ovoce

**Pátek**

Hráškový chlebiček se sýrem, mléko, zeleninový mix  
Polévka asijská s rýžovými nudlemi  
Matesova pochoutka (krůtí maso s kukuřičnou strouhankou a směs bylin a koření), brambory,  
džus jahodový, salát z čínského zelí  
Čokoládová večka s ovocem, čaj bezinkový s medem

**Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ  
Lenka Kuklová, hlavní kuchařka

