

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

3. - 7. února 2025

Pondělí

Rohlík, máslo, kakao, jablko
Polévka cuketová s krutony
Vepřové kostky na kmíně, brambory, okurka, sirup jahodový
Chléb, pomazánka žampiónová, rajče, čaj

Úterý

Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko, mrkev
Polévka zeleninová s pohankou
Celozrnné těstoviny s kuřecím masem a baby špenátem, čaj lipový
Veka, máslo, džem, sirup malinový

Středa

Tvarohový dezert, cereálie, mandarinka
Polévka čočková
Sekaná pečeně, bramborová kaše, ledový salát, sirup černý rybíz
Celozrnný toustový chléb, sýr lučina, ředkvičky, mléko

Čtvrtek

Chléb podmáslový, pomazánka tuňáková, čaj s citrónem, banán
Polévka bramborová
Kynuté vdolečky s tvarohem a džemem, bílá káva
Tmavý rohlík, pomazánka cizrnová, sirup bezový

Pátek

Houska, pomazánka z bonduelle kukuřičky, mléko, jablko
Polévka zeleninová s písmenky
Bulgur se zeleninou a kuřecím masem, červená řepa, sirup pomerančový
Bisquit jogurtový, čaj zelený

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ
Lenka Kuklová, hlavní kuchařka