

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

2. - 6. září 2024

Pondělí

Chléb, pomazánka tuňáková, čaj s citrónem, jablko
Polévka gulášová
Bramborové šišky s mákem, bílá káva
Houska, máslo, šunka, sirup pomerančový

Úterý

Chléb, sýr žervé, mléko, okurka
Polévka zeleninová s bulgurem a pečenými nudlemi
Kuře na paprice, špecle, džus rybízový
Veka, máslo, med, čaj ostružinový

Středa

Pudink s tvarohem, cereálie, čaj borůvkový, banán
Polévka rybí s krutony
Vepřové maso v kapustě, brambory, mošt
Chléb podmáslový, pomazánka vajíčková, mléko

Čtvrtek

Rohlík, máslo, kakao, švestky
Polévka zeleninová s drobením
Krůtí guláš s cizrnou, chléb, džus jahodový
Chléb křehký, máslo, ředkvičky, čaj tropické ovoce

Pátek

Kukuřičné lupínky s müsli a mlékem, čaj malinový, meloun
Polévka špenátová
Těstoviny po Lotrinsku s vepřovým masem, zakysankou a sýrem, ledový salát, sirup
Houska tmavá, pomazánka pažitková, mléko

**Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám,
dle stanovených koeficientů.**

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ
Lenka Kuklová, hlavní kuchařka