

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

8. - 12. července 2024

Pondělí

Rohlík, máslo, ovocné mléko, jablko
Polévka bramborová
Čočka na kyselo, vajíčko, chléb, okurka, sirup malinový
Chléb, pomazánka z droždí, čaj šípkový

Úterý

Špaldové řezy s jablky a citrónovou polevou, mléko, meloun
Polévka zeleninová s rýží
Hovězí nudličky Stroganof, těstoviny, džus broskvový
Houska, máslo, plátkový sýr, čaj zelený

Středa

Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, čaj s citrónem a medem, mrkev
Polévka krupicová s vejcem
Moravský vrabec, bramborový knedlík, zelí kysané, sirup rybízový
Veka, medové máslo, mléko

Čtvrtek

Tvaroh míchaný, cereálie, banán, čaj tropické ovoce
Polévka zeleninová s bulgurem
Rajská omáčka, plněná paprika, rýže dušená, zeleninový nápoj
Tmavá houska, pomazánkové máslo, ředkvičky, švédský čaj

Pátek

Chléb, pomazánka zeleninová, mléko, paprika
Polévka mléčná s drobením
Kuřecí roláda, brambory, zeleninová obloha, mošt jablečný
Křehký chléb, máslo, pórek, sirup mango

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ
Lenka Kuklová, hlavní kuchařka

