

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

## 15. - 19. července 2024

### **Pondělí**

Rohlík, kokosové mléko, kedluben  
Polévka selská  
Smažená treska se sýrem, brambory, okurkový salát, sirup malinový  
Chléb, pomazánka sýrová, čaj jahodový

### **Úterý**

Chléb, pomazánka tuňáková, čaj s citrónem, jablko  
Polévka hovězí rychlá s vejci  
Nudle s mákem, bílá káva  
Houska, pomazánka z játrového sýra, sirup bezový

### **Středa**

Kukuřičné lupínky s müsli a mlékem, čaj borůvkový, banán  
Polévka z červené čočky  
Kuře pečené, brambory, mrkvový salát, sirup meruňkový  
Chléb, sýr ABC se zeleninou, mléko

### **Čtvrtek**

Sýrové kolečko, kakao, meloun  
Polévka zeleninová s luštěninovými nudlemi  
Srbský džuveč s vepřovým masem, červená řepa, džus jablečný  
Chléb, nadýchaná Lučina s ořechy, čaj šípkový

### **Pátek**

Houska, pomazánka vajíčková, mléko, jablko  
Polévka zeleninový krém  
Špagety s krůtím masem po milánsku, sýr, sirup hruškový  
Jogurtový bisquit, čaj tropické ovoce

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ  
Lenka Kuklová, hlavní kuchařka

