

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

## 13. - 17. května 2024

### **Pondělí**

Chléb staročeský kvasový, pomazánka z droždí, čaj jahoda, paprika  
Polévka zeleninová s jáhly  
Srbský džuveč s krůtím masem, okurkový salát, džus pomeranč  
Rohlík, máslo, ředkvičky, kakao

### **Úterý**

Zapečené tousty, čaj šípkový, jablko  
Polévka kapustová se šunkovou klobásou  
Nudle s mákem, kokosové mléko  
Chléb, pomazánka z játrového sýra, rajče, sirup mango

### **Středa**

Míchaný tvaroh s pudinkem a jahodami, čaj zelený  
Polévka hrstková  
Kuřecí stehno na medu, brambory, salát Coleslaw, tropiko višň  
Chléb podmáslový, obložený vajíčkem a zeleninou, mléko

### **Čtvrtek**

Topinka, čaj s citrónem a medem, banán  
Polévka zeleninová s kapáním  
Hovězí guláš po mexicku, chléb, sirup bezový  
Italská špička, pomazánkové máslo s kapií, mléko

### **Pátek**

Kukuřičné lupínky s müsli a cereáliemi, mléko, čaj broskev  
Polévka kmínová s vejcem  
Vepřový prejt, brambory, zelí kysané, džus jablečný  
Houska celozrnná, pomazánka z červené čočky, čaj borůvkový

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ  
Lenka Kuklová, hlavní kuchařka