

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

12. - 16. února 2024

Pondělí

Rohlík, máslo, malinové mléko s arónií, jablko
Polévka z droždí
Filé na česneku, brambory, okurkový salát, džus jahoda
Chléb, pomazánka vajíčková, čaj sladká švestka

Úterý

Chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, čaj Dobré ráno, mrkev
Polévka frankfurtská
Nudle s mákem, bílá káva
Houska, pomazánka sýrová se šunkou, rajče sirup bezový

Středa

Jogurt ovocný, cereálie, čaj lipový s medem, pomeranč
Polévka zeleninová s pohankou
Smažený kuřecí řízek, brambory, kompot, sirup višňový
Chléb, fazolová tapenáda, okurka, mléko

Čtvrtek

Topinka s česnekem, čaj s citrónem, banán
Polévka hrstková luštěninová
Vepřová játra na cibulce, rýže dušená, sirup mandarinkový
Houska, pomazánkové máslo, ředkvičky, mléko

Pátek

Kukuřičné lupínky s cereáliemi, mléko, čaj šípkový, hruška
Polévka zeleninová s písmenky
Těstoviny po lotrinsku s vepřovým masem, červená řepa, mošt jablko
Chléb podmáslový, pomazánka brokolicová, sirup kiwi

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ
Lenka Kuklová, hlavní kuchařka