

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

## 18. - 22. září 2023

### **Pondělí**

Houska, máslo, kurkumové latté, meloun  
Polévka vločková  
Filé po novohradsku, brambory, zeleninový salát s koprem, čaj malina  
Chléb, pomazánka vajíčková, rajče, sirup kiwi

### **Úterý**

Chléb, podmáslový, máslo, plátkový sýr, okurka, kedluben, mléko  
Polévka zeleninová s drobením  
Segedínský guláš, houskový knedlík, džus broskev  
Veka, máslo, džem, čaj s rakytníkem

### **Středa**

Lipánek, rohlík, čaj jablko s echinaceou, jablko  
Polévka hrachová s barevným zeleninovými kuličkami  
Kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, mrkvový salát, sirup bezový  
Chléb kváskový, pomazánka zeleninová , mléko

### **Čtvrtek**

Chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj s citrónem, banán  
Polévka zeleninová s fridátovými nudlemi  
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, džus višň  
Chléb křehký, máslo, pórek, borůvkové mléko

### **Pátek**

Kaše jáhlová , čaj sladká švestka, hruška  
Polévka cibulačka se sýrem  
Vepřová játra po anglicku, rýže dušená, mošt  
Chléb, pomazánka putimská, mléko

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ  
Lenka Kuklová , hlavní kuchařka