

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

28. 9. - 2. 10. 2020

Pondělí

!!! STÁTNÍ SVÁTEK !!!

Úterý

Rýžová kaše, čaj lipový s medem, banán
Polévka zeleninová s pohankou
Kuře na paprice, těstoviny, sirup rybízový
Chléb, pomazánka vaječná, mléko

Středa

Chléb, pomazánka sýrová, jahodové mléko, okurka
Polévka s fazolí adzuki
Sekaná pečeně, brambory, mrkvový salát, džus tropické ovoce
Večka, žervé s čokoládou, čaj pomeranč ginko

Čtvrtek

Ovocné pyré, piškoty, čaj borůvkový
Polévka zeleninová s drobením
Vepřové maso s cizrnou po mexicku, chléb, mošt jablečný
Chléb, pomazánka, brokolicová, mléko

Pátek

Rohlík, flóra, kakao, jablko
Polévka cuketový krém se smaženým hráškem
Krůtí plátek, bramborový knedlík, špenát, čaj zelený
Chléb křehký, máslo, pórek, sirup jahoda

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ
Lenka Kuklová, hlavní kuchařka

