

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

14. – 18. září 2020

- Pondělí** Chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj s medem, hruška
Polévka zeleninová s kuřecím masem a rýží
Květákový nákyp, brambory, ledový salát, sirup malina
Chléb křehký, máslo, mrkev, mléko
- Úterý** Termix dezert, piškoty, čaj zelený, banán
Polévka špenátová
Hovězí nudličky Stroganof, těstoviny, mošt jablečný
Chléb, pomazánka cizrnová, bílá káva
- Středa** Chléb, máslo, vajíčko, čaj borůvka s rakytníkem, paprika
Polévka zeleninová s kroupami
Kuře jako bažant, rýže dušená, džus ananasový
Veka, žervé Lipánek vanilkový, mléko jahodové
- Čtvrtek** Rohlík, máslo, ovocný zákys, broskev
Polévka asijská s rýžovými nudlemi
Hrachová kaše, vepřová pečeně, chléb, okurka, čaj
Chléb, pomazánka z modrého sýra, sirup mango
- Pátek** Ovocné müsli s mlékem a cereáliemi, čaj lipový, jablko
Polévka selská
Bulgur s masem a zeleninou, zelný salát, sirup jablečný
Chléb, pomazánkové máslo, čaj šípkový

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ
Lenka Kuklová, hlavní kuchařka

