

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

## 9. - 13. března 2020

- Pondělí** Müsli s cereáliemi a mlékem, čaj s rakytníkovým medem, hrušky  
Polévka staročeská luštěninová  
Květákový nákyp, brambory, ledový salát, džus pomerančový  
Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, bezový sirup
- Úterý** Chléb, sýrová pochoutka, mléko farmářské, banán  
Polévka zeleninová s tarhoňou  
Vepřová kýta štěpánská, houskový knedlík, tropico hruška  
Obložený zeleninový chlebíček, čaj zelený
- Středa** Lipánek, rohlík, čaj jahoda- ginko, jablko  
Polévka brokolicová  
Kuřecí stehýnko v marinádě, brambory, salát hanácky, mošt  
Chléb, pomazánka z droždí, mléko
- Čtvrtek** Chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, čaj lipový, mrkev  
Polévka česnečka s krutonky  
Zapečené těstoviny, červená řepa, sirup malina  
Houska, máslo, koktejl černý rybíz
- Pátek** Špaldové řezy s jablky, bílá káva, kiwi  
Polévka z vaječné jíšky  
Cizrna s krůtím masem, chléb, džus jablečný  
Chléb, máslo, plátkový sýr, čaj ostružinový

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ  
Lenka Kuklová, hlavní kuchařka

