

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

2. – 6. září 2019

- Pondělí*** Houska, pomazánka tuňáková, čaj zelený, paprika
Polévka frankfurtská s bramborem
Nudle s mákem, bílá káva
Chléb, máslo, vajíčko, sirup mango
- Úterý*** Míchaný tvaroh s pudinkem, cereálie, čaj jahoda ginko, banán
Polévka cuketový krém
Mořská treska na zelenině, brambory, zelný salát, mošt
Chléb, pomazánka sýrová, mléko
- Středa*** Rohlík, máslo, kakao, jablko
Polévka zeleninová s písmenky
Svíčková na smetaně, houskový knedlík, sirup hruškový
Chléb, pomazánka cizrnová, čaj borůvkový
- Čtvrtek*** Müsli s mlékem, čaj Dobré ráno, meloun
Polévka z francouzské čočky
Sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa, ovocínek
Chléb, pomazánkové máslo se šunkou, mléko
- Pátek*** Chléb, sýr lučina, kefírové mléko, hrušky
Polévka zeleninová s ovesnými knedlíčky
Vepřové játra po anglicku, rýže dušená, okurka, džus rybízový
Křehký bezlepkový chléb, máslo, pórek, čaj divoká višň

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ
Lenka Kuklová, hlavní kuchařka

