

**Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice**

**24. - 28. června 2019**

- Pondělí*** Rohlík, máslo, kakao, banán  
Polévka čočková  
Květákový nákyp, brambory, zelný salát , mošt  
Chléb, pomazánka rybičková, čaj
- Úterý*** Míchaný tvaroh s ovocem, čaj zelený  
Polévka zeleninová s ovesnými knedlíčky  
Špagety s kuřecím masem po italsku, sýr, džus  
Chléb, pomazánka hrášková, mléko
- Středa*** Houska, lučina nadýchaná se šalotkou, mléko, meloun  
Polévka z rýžových vloček  
Vepřová kýta se švestkovou omáčkou, bramborové noky, sirup  
Křehký chléb, máslo, mrkev, čaj
- Čtvrtek*** Kaše rýžová s dýní, čaj, jablko  
Polévka špenátová  
Hovězí guláš s fazolemi, chléb, džus jablečný  
Chléb, máslo, plátkový sýr, bílá káva
- Pátek*** Chléb, pomazánka sýrová , ovocné mléko, okurka  
Polévka zeleninová s jáhly  
Rizoto s krůtím masem a zeleninou, řepa, čaj jahodový  
Alaska kukuřičná trubička, džus

**Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.**

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ  
Lenka Kuklová , hlavní kuchařka

