

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

18. - 22. února 2019

- Pondělí** Sýrový rohlík, kefírové mléko s ovocem, banán
Polévka zeleninová s luštěninovými nudličkami
Kuře na paprice, špeclé, sirup jahoda
Chléb, pomazánka pažitková, čaj rebarborový
- Úterý** Kaše rýžová s chia semínky a mandlemi, švédský čaj, jablko
Polévka špenátová
Čevapčiči, brambory, salát Coleslaw, džus ananasový
Chléb, pomazánka z filé, čaj s citrónem
- Středa** Karnevalové jednohubky, ovocný talíř, tropico pomeranč
Polévka zeleninová s masem a rýží
Masopustní koblížky, bílá káva
Chléb, máslo, vajíčko, čaj lipový
- Čtvrtek** Chléb, pomazánka zeleninová, čaj zelený, paprika
Polévka ze špaldové krupice
Krůtí pečeně, bramborový knedlík, zelí kysané dušené, sirup kiwi
Veka, máslo, džem, banánové mléko
- Pátek** Míchaný tvaroh s pudinkem a polevou, cereálie, čaj, hruška
Polévka selská
Fazole po bretaňsku, chléb, džus jablko
Chléb, sýr lučina nadýchaná s ořechy, mléko

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ
Lenka Kuklová, hlavní kuchařka

