

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

## 14. - 18. ledna 2019

- Pondělí** Kaše jáhlová se skořicí a máslem, čaj šípkový s medem, hrozno  
Polévka krupicová s vejcem  
Kuřecí po asijsku, rýže dušená, džus rybízový  
Chléb, pomazánka špenátová, farmářské mléko
- Úterý** Rohlík, máslo, kakao, pomeranč  
Polévka cuketová krémová s houskou  
Smažená treska se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát, čaj  
Chléb, pomazánka sýrová, rajče, sirup mandarinkový
- Středa** Míchaný tvaroh s pudinkem, špaldové lupínky, banán, čaj zelený  
Polévka zeleninová s kroupami  
Těstoviny po lotrinsku, ledový salát, sirup hruškový  
Chléb, pomazánkové máslo s paprikami, kefírové mléko
- Čtvrtek** Chléb, pomazánka tuňáková, okurka, čaj švestkový  
Polévka ruský boršč  
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, džus jablečný  
Obložený chlebiček s dušenou šunkou a zeleninou, mléko
- Pátek** Houska, pomazánka zeleninová, bílá káva, jablko  
Polévka zeleninová s fridátovými nudlemi  
Krůtí roláda se špenátem, brambory, červená řepa, mošt  
Křehký chléb, máslo, ředkvičky, čaj lipový

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ  
Lenka Kuklová, hlavní kuchařka

