

**Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice**

## **19. - 23. listopadu 2018**

<b><i>Pondělí</i></b>	Rohlík, máslo, banánové mléko, banán Polévka rybí s houskou Zapečené těstoviny s kuřecí šunkou, řepa, džus broskve Chléb, pomazánka z droždí, čaj jahoda s rebarborou
<b><i>Úterý</i></b>	Šlehaný tvaroh s pudinkem, cereálie, čaj hruškový, kiwi Polévka dýňová Přírodní vepřový plátek, bram. kaše, salát z čínské zelí, sirup Chléb, pomazánka hermelínová, farmářské mléko
<b><i>Středa</i></b>	Chléb, pomazánkové máslo, jablko, čaj zelený s oSTRUŽINOU Polévka zeleninová s bulgurem Hrachová kaše, krůtí pečeně, chléb, okurka, sirup pomeranč Večka, máslo, džem, švédský čaj
<b><i>Čtvrtek</i></b>	Kaše rýžová, čaj s citrónem, mandarinka Polévka kapustová s bramborem Sekaná pečeně, brambory, mrkvový salát, horké jablíčko Chléb, pomazánka zeleninová, mléko
<b><i>Pátek</i></b>	Houska, máslo, bílá káva, okurka Polévka zeleninová s nudlemi Kuře na paprice, špecle, čaj Chléb, pomazánka rybičková, čaj s citrónem

**Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.**

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ  
Lenka Kuklová, hlavní kuchařka

