

**Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice**

## **5. - 9. listopadu 2018**

<b><i>Pondělí</i></b>	Rohlík, máslo, kakao, jablko Polévka z droždí Květákový nákyp, brambory, ledový salát, čaj lipový Chléb, pomazánka rybičková tomatová, sirup mandarinkový
<b><i>Úterý</i></b>	Ovesná kaše s jahodami, čaj s citrónem, banán Polévka zeleninová s tarhoňou Vepřové játra po anglicku, rýže dušená, džus černý rybíz Chléb, pomazánka vajíčková, mléko
<b><i>Středa</i></b>	Chléb, pomazánka rozhuda, čaj citronela hruška, mandarinka Polévka pórková Smažený kuřecí řízek, brambory, okurkový salát, sirup švestka Veka, máslo, nutella, mléčný koktejl lesní jahody
<b><i>Čtvrtek</i></b>	Míchaný tvaroh s čokoládovou polevou a ovocem, čaj brusinka Polévka zeleninová s kroupami Fazole po bretaňsku s krůtím masem, chléb, džus jahoda Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko
<b><i>Pátek</i></b>	Houska, lučina, kapučínek, pomeranč Polévka česnečka s opečeným chlebem Vepřová pečeně, staročeský knedlík, červené zelí, čaj zázvorový Křehký chléb, máslo, paprika, sirup bezový

**Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.**

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ  
Lenka Kuklová, hlavní kuchařka

